

„Werkzeug Stimme – Stimmprävention für Lehrkräfte“

Ort: FH Wiener Neustadt, Johannes Gutenberg-Straße 3, 2700 Wiener Neustadt

Datum: Dienstag, 12. März 2019

Zeit/Agenda:

- 09:00-17:00 Uhr
- Mittagspause: 12:00-13:00 Uhr

Ziel:

Einblick in folgende Themen:

- Anatomische und funktionale Grundkenntnisse
- Ökonomischer Umgang mit der eigenen Stimme
- Warming Up-Stimmübungen für den Berufsalltag
- Informationen zur Verbesserung der Raumakustik im Klassenraum

Inhalt der Weiterbildungen:

Für Menschen in Sprechberufen ist die Stimme das wichtigste Arbeitsinstrument. Ein erfolgreicher Unterricht ist oft davon abhängig, wie eine Lehrkraft mit ihrer/seiner Stimme umgeht. Belastungsfaktoren, wie zum Beispiel ungünstige Raumakustik und Lärm wie auch zu hoher und ungünstiger Stimmeneinsatz können das Berufswerkzeug Stimme schädigen. Ein ökonomischer Umgang mit der eigenen Stimme, ist daher wichtig, um Stimmstörungen zu vermeiden und die Stimme gesund zu erhalten. Um den speziellen Bedürfnissen der Lehrkräfte gerecht zu werden, bietet die Fachhochschule Wiener Neustadt, Studiengang Logopädie einen Workshop zum Thema „Stimmprävention“ an. Das Workshop-Angebot beinhaltet unter anderem eine Analyse des Sprechverhaltens in konkreten Sprechsituationen. Ein weiterer Teil stellt die Vermittlung der Praxis Stimmtechnik (Haltung, Tonus, Atmung, Artikulation, Modulation) dar. Zusätzlich wird ein Coaching für die Stimme im Berufsalltag geboten. Neben der Vermittlung von anatomischen und funktionalen Grundkenntnissen der Stimmbildung beinhaltet der Workshop einen hohen praktischen Anteil an Stimm-Training und Reflexion. Im Workshop werden unter anderem Stimmtechniken für den Schulalltag, zum schonenden Umgang mit der Stimme, wie auch zum Umgang mit stimmbelastenden Situationen, zur Erhöhung der stimmlichen Durchsetzungsfähigkeit sowie Informationen zur Verbesserung der Raumakustik im Klassenraum vermittelt.

TeilnehmerInnenkreis:

Eingeladen sind alle Lehrenden, die Interesse an der Auseinandersetzung mit der eigenen Stimme haben. Die Fortbildung verlangt kein thematisches Vorwissen.

Bis zu 12 TeilnehmerInnen

ReferentInnen:

- Katharina Bergner, BSc