

Ergonomie am Arbeitsplatz

Ort: IMC Fachhochschule Krems – Am Campus Krems – 3500 Krems

Datum: 21. Oktober 2020

Zeit/Agenda:

Mittwoch, 21. Oktober 2020: 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Ziel:

Die LehrerInnen kennen die grundlegenden Informationen zu ergonomischem Verhalten in der Klasse, im Homeoffice und beim Arbeiten mit mobilen Tools. Weiters erarbeiten sie Ausgleichsübungen für den Arbeitsplatz, die einfach umzusetzen sind.

Inhalt der Fortbildung:

- Grundlagen der Verhaltens- und Verhältnisergonomie für das Lehren in der Klasse, den Computerarbeitsplatz zuhause oder in der Schule und für die Nutzung unterschiedlicher mobiler Endgeräte.
- Erstellen eines persönlichen Ausgleichsprogrammes für die TeilnehmerInnen, um Beschwerden entgegen zu wirken.

TeilnehmerInnenkreis:

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte im Bildungswesen, welche sich für Ergonomie am Arbeitsplatz interessieren und Beschwerden vorbeugen wollen.

Referentin:

Barbara Prinz-Buchberger, MSc

Mindestteilnehmeranzahl: 8 Personen

Maximalteilnehmeranzahl: 15 Personen